



Euroopan unionin
osarahoittama



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



ProAgria
Pohjois-Suomi



Elinvoimakeskus

4 OSTOSLISTA

Uunimunakas

LOUNAS

15	Munaa
2,5 dl	Maitoa (laktoositon)
1 rasia	Miniluumutomaatteja
1	Paprika
1 prk (n 170 g)	Salaattijuustokuutioita
1 rasia	rucolaa tai muuta salaattia

Yleistarvikkeita

Suolaa, mustapippuria, Leivinpaperia, Öljyä